

# CAMPIONATI TICINESI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE

Palestra Brere c/o Centro Sportivo (CST)  
Via Brere 10, 6598 Tenero

**SABATO 25 APRILE 2026**

**Organizzatore: SFG Giubiasco**

**PRESSO IL PORTICATO, ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA,  
SARÀ IN FUNZIONE UNA FORNITISSIMA BUVETTE**

## PROGRAMMA GAF

<b>07.30</b>	<b>Apertura palestra</b>
07.50 – 8.20	Riscaldamento generale Introduzione 1 e 2
08.25	Sfilata con presentazioni delle società
<b>08.30 – 12.20</b>	<b>Competizione Introduzione 1 e 2</b>
<b>12.20</b>	<b>Pranzo Giuria</b>
<b>12.40</b>	<b>Premiazioni all'esterno: Introduzione 1 e 2</b>
<b>11.30</b>	<b>Apertura spogliatoi</b>
12.00 – 12.20	Riscaldamento corporale P1 e P2 (2° piano)
12.20 – 13.00	Riscaldamento guidato sugli attrezzi (10' per attrezzo)
13.05	Sfilata con presentazioni delle società
<b>13.10 – 15.10</b>	<b>Competizione P1 e P2</b>
<b>15.30</b>	<b>Premiazioni all'esterno: P1 e P2</b>
<b>14.20</b>	<b>Apertura spogliatoi</b>
14.40 – 15.10	Riscaldamento P3, P4, P5, P5A P6, P6A (2° piano)
15.10 – 16.00	Riscaldamento guidato agli attrezzi (12' per attrezzo)
16.05	Sfilata con presentazioni delle società
<b>16.10 – 18.50</b>	<b>Competizione P3, P4, P5, P5A P6, P6A</b>

**Al termine Premiazioni P3, P4, P5, P5A P6, P6A**

## INFORMAZIONI COMPETIZIONE FEMMINILE

### Introduzione 1 e 2: Riscaldamento 10 minuti + Gara per ogni rotazione

⇒ Dopo la rotazione, nessuna presentazione davanti al tavolo giuria

1° ATTREZZO di gara	Intro 1 e 2
VOLTEGGIO (8)	Intro 1 e 2: SFG Giubiasco (8)
PARALLELA (7)	Intro 2: SFG Lugano (7)
PAUSA (8)	Intro 2: SFG Lugano (8)
TRAVE (8)	Intro 1 e 2: GEM (5) e SFG Locarno (3)
SUOLO (8)	Intro 1: SFG Lugano (6) Intro 2: SFG Giubiasco (2)
PAUSA (7)	Intro 2: SFG Locarno (7)

### P1 e P2: 10 minuti di riscaldamento guidato sugli attrezzi

### P2: 30 secondi di riscaldamento per ginnasta all'inizio di ogni rotazione

⇒ Dopo la rotazione, nessuna presentazione davanti al tavolo giuria

1° ATTREZZO di gara	P1 e P2
VOLTEGGIO (6)	P1 e P2 SFG Lugano (6)
PARALLELA (6)	P1: GEM (6)
TRAVE (4)	P1: SFG Giubiasco (2) P2: GEM (2)
SUOLO (6)	P1: GEM (1), SFG Giubiasco (3), SFG Locarno (1) P2: SFG Giubiasco (1)

### P3, P4, P5, P5A, P6 e P6A: 12 minuti di riscaldamento guidato sugli attrezzi

### 30 secondi di riscaldamento per ginnasta all'inizio di ogni rotazione

1° ATTREZZO di gara	P3, P4, P5, P5A, P6 e P6A
VOLTEGGIO (6)	P4 SFG Giubiasco (1) e SFG Locarno (1) P5 SFG Giubiasco (1) P5A SFG Giubiasco (1) P6 SFG Lugano (1) P6A: SFG Lugano (1)
PARALLELA	
TRAVE	
SUOLO (7)	P3 GEM (5), SFG Giubiasco (2)

## INTRODUZIONE 1 E 2

BERERA	Asia	SFG Giubiasco	Intr 2	VOLTEGGIO
DE PALMA	Nicole	SFG Giubiasco	Intr 2	
ANDALI	Carlotta	SFG Giubiasco	Intr 1	
DUCHINI	Chiara Livia	SFG Giubiasco	Intr 1	
LIUCCI	Alice	SFG Giubiasco	Intr 1	
MATASCI	Roxanne	SFG Giubiasco	Intr 1	
SCHALBETTER	Emily	SFG Giubiasco	Intr 1	
SCHALBETTER	Riley	SFG Giubiasco	Intr 1	

BIDI	Greta	SFG Lugano	Intr 2	PARALLELA
CORNA	Amelia	SFG Lugano	Intr 2	
DI LORENZO	Giulia	SFG Lugano	Intr 2	
GALLI	Ariel	SFG Lugano	Intr 2	
JOSIPOVIC	Lea	SFG Lugano	Intr 2	
MILOSEVICH	Nada	SFG Lugano	Intr 2	
BERTOGLIATI	Athena	SFG Lugano	Intr 2	

RICCI	Elain	SFG Lugano	Intr 2	PAUSA
ROSSI	June	SFG Lugano	Intr 2	
CAPRA	Melanie	SFG Lugano	Intr 2	
STOSIC	Irina	SFG Lugano	Intr 2	
DEGHI	Amelia	SFG Lugano	Intr 2	
ZULLO	Aurora	SFG Lugano	Intr 2	
SCHMIEDGEN	Zoey	SFG Lugano	Intr 2	
BAKOVIC	Masha	SFG Lugano	Intr 2	

KABACHNA	Angelina	GEM Chiasso	Intr 1	TRAVE
LAZZERI	Nora	GEM Mendrisio	Intr 1	
STEFANI	Camilla	GEM Mendrisio	Intr 1	
ROJAS	Mila	SFG Locarno	Intr 1	
NAEF	Maya	GEM Mendrisio	Intr 2	
TESTA	Tea	GEM Mendrisio	Intr 2	
ANDREOCCHI	Lara	SFG Locarno	Intr 2	
SALERNO	Jolie	SFG Locarno	Intr 2	

BIONDI	Valentina	SFG Lugano	Intr 1	SUOLO
BOTTANI	Soleil	SFG Lugano	Intr 1	
LEONARDI	Olivia	SFG Lugano	Intr 1	
NERO	Asia	SFG Lugano	Intr 1	
NOARDI	Sole	SFG Lugano	Intr 1	
PEDRAZZINI	Naomy	SFG Lugano	Intr 1	
ARIATTA	Sara Lorena	SFG Giubiasco	Intr 2	
ROSSI	Chloe	SFG Giubiasco	Intr 2	

NOTTARIGO	Cloe	SFG Locarno	Intr 2	PAUSA
CODIROLI	Lena	SFG Locarno	Intr 2	
FERRETTI	Caterina	SFG Locarno	Intr 2	
HÄUSLER	Eleanor	SFG Locarno	Intr 2	
IZZO	Emma	SFG Locarno	Intr 2	
IUSSIG	Filippa	SFG Locarno	Intr 2	
BARLOGGIO	Agata	SFG Locarno	Intr 2	

## P1 E P2

STOJCEVA	Suzan	SFG Locarno		1	VOLTEGGIO	SOLO x 1. TURNO Pila di tappeti lato corpo libero
STUTZ	Inès	SFG Locarno		1		
BROGGINI	Lilly Jane	SFG Lugano		1		
GRANDI	Emma	SFG Lugano		1		
MARTINEZ SANTANA	Chloé	SFG Lugano		1		
TOMASONI	Eliana	SFG Lugano		2		

GALETTA	Agata	GEM Chiasso		1	PARALLELA
ZOCCO	Jane	GEM Chiasso		1	
BERNASCONI	Nadine	GEM Mendrisio		1	
DIALLO	Mariam	GEM Mendrisio		1	
ROVITO	Iris	GEM Mendrisio		1	
BERTOLINA	Ellie	GEM Stabio		1	

BOUCHARD	Ginevra	SFG Giubiasco		1	TRAVE
HRISTOVA	Martina	SFG Giubiasco		1	
BIANCHI	Rachele	GEM Chiasso		2	
PRADA	Irene	GEM Morbio Inferiore		2	

TORRIANI	Ilaria	GEM Mendrisio	CRP	1	SUOLO
BERERA	Aurora	SFG Giubiasco	CRP	1	
IANNOTTA	Ivy	SFG Giubiasco	CRP	1	
PESTONI	Kylie	SFG Giubiasco	CRP	1	
ANDREOTTI	Elisa	SFG Locarno	CRP	1	
ARMANINI	Céline	SFG Giubiasco	CRP	2	

## P3, P4, P5, P5A, P6, P6A

VENTURINO	Emma	SFG Giubiasco	CRP	4	VOLTEGGIO	Tavola in buca
PAGE	Alisia	SFG Locarno	CRP	4		
BULLA	Martina	SFG Giubiasco	CRP	5		
LAZAR	Kiara	SFG Giubiasco		5A		
MANDELLI	Letizia	SFG Lugano		6A		
MERLO	Giada	SFG Lugano	CRP	6		

LOMBARDO	Federica	GEM Mendrisio	CRP	3	SUOLO
RUSCA	Aline	GEM Mendrisio	CRP	3	
MAGNINI	Caterina	GEM Morbio Inferiore	CRP	3	
LONGHI	Alyssia	SFG Giubiasco	CRP	3	
BERNASCONI	Alice	GEM Mendrisio		3	
PRADA	Emma	GEM Morbio Inferiore		3	
GANGALE	Jolie	SFG Giubiasco		3	

## PROGRAMMA GAM

<b>08.50</b>	<b>Apertura spogliatoi</b>
9.20 – 9.50	Riscaldamento generale Introduzione 1 e 2
9.55	Sfilata con presentazioni delle società
<b>10.00 – 12.20</b>	<b>Competizione Introduzione 1 e 2</b>
<b>12.20</b>	<b>Pranzo Giuria</b>
<b>12.40</b>	<b>Premiazioni all'esterno: Introduzione 1 e 2</b>
<b>11.30</b>	<b>Apertura spogliatoi</b>
12.00 – 12.20	Riscaldamento corporale P1 e P2 (2° piano)
12.20 – 13.00	Riscaldamento sugli attrezzi
13.05	Sfilata con presentazioni delle società
<b>13.10 – 15.10</b>	<b>Competizione P1 e P2</b>
<b>15.30</b>	<b>Premiazioni all'esterno: P1 e P2</b>
<b>14.20</b>	<b>Apertura spogliatoi</b>
14.40 – 15.10	Riscaldamento P3, P4 (2° piano)
15.10 – 16.00	Riscaldamento agli attrezzi
16.05	Sfilata con presentazioni delle società
<b>16.10 – 18.40</b>	<b>Competizione P3 e P4</b>
<b>Al termine</b>	<b>Premiazioni: P3 e P4</b>

## INFORMAZIONI COMPETIZIONE MASCHILE

### Introduzione 1 e 2: Riscaldamento di 8 minuti all'attrezzo + Gara per ogni rotazione

⇒ Dopo la rotazione, nessuna presentazione davanti al tavolo giuria

1° ATTREZZO di gara	Intro 1 e 2
SUOLO	
CAVALLO MANIGLIE (6)	Intro 1: SFG Lugano (6)
ANELLI (7)	Intro 1: GEM (6) e SFG Biasca (1)
VOLTEGGIO (9)	Intro 2: SFG Biasca (2), SFG Lugano (4) e GEM (3)
PARALLELA	
SBARRA	

### P2: 30 secondi di riscaldamento per ginnasta all'inizio di ogni rotazione

⇒ Dopo la rotazione, nessuna presentazione davanti al tavolo giuria

1° ATTREZZO di gara	P1 e P2
SUOLO	
CAVALLO MANIGLIE (5)	P1: GEM (5)
ANELLI (5)	P1: GEM (3), SFG Biasca (1) e US Ascona (1)
VOLTEGGIO (6)	P2: GEM (1) SFG Biasca (1) SFG Giubiasco (1) e SFG Lugano (3)
PARALLELA	
SBARRA	

### P3 e P4: 30 secondi di riscaldamento per ginnasta all'inizio di ogni rotazione

1° ATTREZZO di gara	P3 e P4
SUOLO	
CAVALLO MANIGLE	
ANELLI	
VOLTEGGIO	
PARALLELA (5)	P3: GEM (3) e SFG Biasca (2)
SBARRA (6)	P4: GEM (2) SFG Biasca (1) SFG Giubiasco (1) e SFG Lugano (2)

## INTRODUZIONE 1 E 2

BONANOMI	Agostino	SFG Lugano	Intr 1	CAVALLO
CAPPELLI	Nathan	SFG Lugano	Intr 1	
CHIAVERIO	Sandro	SFG Lugano	Intr 1	
FRATELLI	Paolo	SFG Lugano	Intr 1	
NAEF	Alexander	SFG Lugano	Intr 1	
PERNICE	Leon Carlo	SFG Lugano	Intr 1	

RADI	Jacopo	GEM Chiasso	Intr 1	ANELLI
BRENNI	Nathan	GEM Mendrisio	Intr 1	
FERRO	Gaël	GEM Mendrisio	Intr 1	
RUSCA	Colin	GEM Mendrisio	Intr 1	
TETTAMANTI	Diego	GEM Mendrisio	Intr 1	
AGNOLIN	Leonardo	GEM Stabio	Intr 1	
MAATOUF	Amir	SFG Biasca	Intr 1	

KROCZYNSKI	Jonathan	SFG Biasca	Intr 2	VOLTEGGIO
LOMBARDI	Amos	SFG Biasca	Intr 2	
FERRI	Artemii	SFG Lugano	Intr 2	
DA RE	Christian	SFG Lugano	Intr 2	
LONGONI	Eros	SFG Lugano	Intr 2	
SCIUCHETTI	Elia Giuseppe	SFG Lugano	Intr 2	
BONFANTI	Ryan	GEM Chiasso	Intr 2	
CIOTOLA	Noa	GEM Mendrisio	Intr 2	
GHEZZI	Thiago	GEM Chiasso	Intr 2	

## P1 E P2

## P3 E P4

RIZZON	Giuseppe	GEM Balerna		1	CAVALLO
NEGRO	Tommaso	GEM Chiasso		1	
OBERLI	Mathias	GEM Chiasso		1	
BARIFFI	Nathan	GEM Mendrisio		1	
RUSCA	Oliver	GEM Mendrisio		1	

BUTTA'	Ethan	GEM Chiasso	CRP	1	ANELLI
DE STEFANO	Demetrio	GEM Chiasso	CRP	1	
SISNERO RIVAS	Ade Heven	GEM Chiasso	CRP	1	
BORN	Arno	SFG Biasca	CRP	1	
NICOLETTI	Sasha	US Ascona	CRP	1	

CAZZANIGA	Cristiano	GEM Chiasso	CRP	2	VOLTEGGIO	<b>SOLO PER 1. TURNO</b> Tavola - Lato finestre
RUINELLI	Naël	SFG Biasca		2		
PARETI	Emanuele	SFG Giubiasco	CRP	2		
ARMANINI	Colin	SFG Lugano		2		
GOTTARDI	Noah	SFG Lugano		2		
HAGEN	Thomas	SFG Lugano		2		

DE STEFANO	Edoardo	GEM Chiasso	CRP	3	PARALLELA
DOTTI	Alessandro	GEM Chiasso		3	
SPERZAGNI	Roberto	GEM Stabio	CRP	3	
CASCINO	Carlo	SFG Biasca	CRP	3	
SOLDATI	Diego	SFG Biasca	CRP	3	

BUTTA'	Cristian	GEM Chiasso	CRP	4	SBARRA
BIZZOZERO	Martino	GEM Mendrisio	CRP	4	
CONTI	Aris	SFG Biasca	CRP	4	
VENTURINO	Alessandro	SFG Giubiasco	CRP	4	
MANDELLI	Luca	SFG Lugano		4	
SCIUTTO	Raffaele	SFG Lugano	CRP	4	

## INDICAZIONI POSTEGGI CST

---



**!ATTENZIONE! : NON POSTEGGIARE AL DI FUORI DEI POSTEGGI DEMARCATI, IN PARTICOLARE NEL **